ISTITUTO CULTURA E LINGUE MARCELLINE - QUADRONNO

MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2026-2027

INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA

Pellegrini

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 settimana	Passato di verdura* con crostini	Pasta al pomodoro	Ravioli* di magro olio e parmigiano	**PIATTO UNICO**	Risotto allo zafferano
	Cosce di pollo*	Tortino* di legumi	Frittata agli spinaci*	Pizza margherita	Bastoncini di pesce*
	Erbette all'olio*	Finocchi in insalata	Broccoli all'olio*	Insalata e carote julienne	Insalata di stagione
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
2settimana	**LUNEDÌ**	**MARTEDÌ**	**MERCOLEDÌ**	**GIOVEDÌ**	**VENERDÌ**
	Pasta agli aromi	Pasta integrale con crema di broccoli*	**PIATTO UNICO**	Riso all'olio	Passato di verdura* con crostini
	Merluzzo* gratinato	Formaggio^	Lasagna alla bolognese*	Hummus di ceci	Polpette di manzo al pomodoro*
	Cavolfiori all'olio*	Finocchi in insalata	Carote Julienne	Fagiolini all'olio*	Patate arrosto*
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
3 settimana	**LUNEDÌ**	**MARTEDÌ**	**MERCOLEDÌ**	**GIOVEDÌ**	**VENERDÌ**
	Pasta alla portofino (pesto* e pomodoro)	Risotto alla zucca	**PIATTO UNICO**	Vellutata di verdure* con riso	Pasta integrale al pomodoro
	Merluzzo* alla mugnaia	Tortino di lenticchie*	Pizza margherita	Cotoletta di lonza* alla milanese	Uova strapazzate
	Finocchi in insalata	Spinaci all'olio*	Carote Julienne	Fagiolini all'olio*	Insalata di stagione
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
4 settimana	**LUNEDÌ**	**MARTEDÌ**	**MERCOLEDÌ**	**GIOVEDÌ**	**VENERDÌ**
	Pasta al pesto*	Gnocchi* al pomodoro	Polenta	Pasta con crema di fagioli	Vellutata con zucca* e crostini
	Crescenza	Uova strapazzate con crema di porri*	Spezzatino di tacchino* in umido	1/2 porzione di formaggio^	Merluzzo* alla livornese
	Spinaci all'olio*	Insalata mista	Carote Julienne	Cavolfiori all'olio*	Finocchi in insalata
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale di tenerla in luogo facilmente reperibile.

Legenda: *prodotto surgelato/congelato all'origine ^formaggi presenti a rotazione tra: crescenza, primo sale, eddamer, mozzarella

Il pane è a basso contenuto di sodio (sale <1,7%). Una volta alla settimana viene proposto pane con farina integrale e pane ai cereali. È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato". Come varietà di frutta sono proposte a rotazione: banane, mele, pere, arance, clementine. Nel caso di mancata consegna di derrate, queste verranno sostituite da derrate analoghe dal punto di vista nutrizionale