

AIRONE BIANCO KARATE



Il Karate, nella fascia di età 4-5 anni, è utile per sviluppare la coordinazione motoria, migliorare la concentrazione, rafforzare la fiducia in se stessi e imparare il rispetto delle regole attraverso il gioco e la disciplina. Aiuta i bambini a crescere in modo armonioso, sia dal punto di vista fisico che comportamentale.



Il Karate, tra i 6 e i 12 anni, potenzia agilità e reattività, allena la mente alla concentrazione, insegna a gestire l'emotività e rafforza l'autonomia attraverso obiettivi concreti e percorsi di crescita personale.



Il Karate, dai 12 anni in su, offre un percorso di autodifesa consapevole, stimola il carattere, potenzia riflessi e postura, educa alla costanza e sostiene l'identità personale, trasformando l'impegno fisico in crescita mentale e maturazione emotiva.

WWW.AIRONEBIANCOKARATE.IT

Info 347 / 2845746

**ISTITUTO
MARCELLINE
Via QUADRONNO 15**

**Tutti i MERCOLEDÌ
15.30-16.20 bambini 4/5 anni
16.30-17.20 Scuola primaria
17.30-18.20 Scuola secondaria**