

Menù invernale ballerine 2023-24 PRANZO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 settimana	Risotto alla parmigiana	Zuppa di legumi	Crema di zucca con crostini	Pizza margherita	Pasta alla marinara
	Cuori di merluzzo gratinati	Uova sode	Arrosto di tacchino		Cotoletta di pesce
	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure
2 settimana	Tortellini in brodo	Risotto con zucca	Pasta con sugo di tonno	Pasta allo zafferano	Pasta al ragu di verdure
	Scaloppine di pollo	Formaggio	Tortino di legumi	Filetto di platessa gratinato	Frittata
	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure
3 settimana	Pizza	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro	Pasta integrale al pesto	Passato di verdure
		Formaggi e lenticchie in umido	Arista al forno al forno	Filetto di nasello gratinato	Frittata con porri
	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure
4 settimana	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta al pesto	Lasagne alla bolognese	Risotto allo zafferano	Passato di verdure con orzo
	Formaggio	Platessa al forno con panatura aromatica		Frittata	Tortino di patate
	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure

Menù invernale scuola 2023-24 PRANZO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 settimana	Risotto alla parmigiana	Zuppa di legumi	Crema di zucca con crostini	Pizza margherita	Pasta integrale al pomodoro
	Cuori di merluzzo gratinati	Uova sode	Arrosto di tacchino		Cotoletta di pesce
	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Insalata di finocchi	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 settimana	Tortellini in brodo	Risotto con zucca	Pasta con sugo di tonno	Pasta allo zafferano	Pasta al ragu di verdure
	Scaloppine di pollo	Formaggio	Tortino di legumi	Filetto di platessa gratinato	Frittata
	Carote julienne	Cavolfiore al forno	Spinaci all'olio	Insalata	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 settimana	Pizza	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro	Pasta integrale al pesto	Risotto alla parmigiana
	Carote julienne	Formaggi	Arista al forno al forno	Filetto di nasello gratinato	Frittata con porri
		Lenticchie in umido	Patate al forno	Finocchi gratinati	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 settimana	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta al pesto	Lasagne alla bolognese	Risotto allo zafferano	Passato di verdure con orzo
	Formaggio	Platessa al forno con panatura aromatica		Frittata	Tortino di patate
	Fagiolini	Finocchi gratinati	Carote	Insalata mista	Broccoli all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Menù invernale ballerine 2023-24 CENA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 settimana	Minestrone di verdure	Pastina	Pasta gratinata al ragu di verdure	Pastina in brodo	Passato di verdure
	Spezzatino di manzo	Bruschetta vegetariana	Strudel di sfoglia vegetariano	Stufato di pollo al curry	Burger di ceci e carote alla curcuma
	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure
2 settimana	Vellutata porri e cavolfiore	Minestrone di verdure con legumi	Vellutata di carote con crostini	Pastina in brodo	Riso venere con piselli e gamberetti
	Pesce spada con pomodorini e olive	Petto di pollo ai ferri	Piadina prosciutto e formaggio	Scaloppina di tacchino	Sformato zucca e cannellini
	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure
3 settimana	Crema di zucca e funghi porcini	Riso gratinato asparagi e piselli	Zuppa di verdure	Pastina in brodo	Passato di verdure
	Pollo alla cacciatora	Filetto di orata con panatura aromatica	Bruschetta con humus di ceci e catalogna	Toast prosciutto e formaggio	Parmigiana di zucca e spinaci
	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure
4 settimana	Riso alla cantonese	Pastina	Vellutata di zucca	Pastina	Pasta olio e parmigiano
	Filetto di merluzzo al cartoccio	Coscette di pollo al forno	Tortino di verdure	Piadina con prosciutto cotto e formaggio	Torta salata in crosta di cavolfiore
	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure	Buffet di verdure