



PRESENTAZIONE DEL CORSO DI KARATE STAGIONE SPORTIVA 2023/24

Carissime Famiglie,

Sono orgoglioso di potervi presentare il ns corso di karatedo per la nuova stagione sportiva che avrà inizio **MERCOLEDÌ 27/09/2023**. Avremo modo di far conoscere gli insegnanti ed il percorso formativo didattico durante una lezione aperta che terremo il giorno **20/09/2023**.

Il karate da noi proposto nella sua forma tradizionale di stile "SHOTOKAN" avrà principalmente una valenza di tipo **EDUCATIVO** e **FORMATIVO** per il praticante.

Si inizia in giovane età, infatti il corso è rivolto già a partire dalla scuola dell'Infanzia (4/5 anni) ponendo le basi per la conoscenza del corpo e della sua coordinazione. Altresì iniziando a curare la parte dell'ascolto e della capacità di concentrarsi e di saper agire al momento opportuno.

Utilizzeremo un programma didattico che si confà ad ogni età del praticante stimolandolo al raggiungimento degli obiettivi proposti stimolando attraverso il sistema delle graduazioni delle cinture. Si inizierà dalla cintura bianca e ogni anno gli allievi saranno in grado di affrontare gli esami di passaggio livello che si concretizzerà con il cambio del colore cintura nel seguente ordine: bianco, gialla, arancione, verde, blu, marrone ed infine la tanto ambita cintura nera.

Il karate non è solo uno sport ma una disciplina che crea solide basi per diventare individui sani ed equilibrati sia nello spirito sia nella tecnica e nel corpo. Questo è il principio del SHIN, GI, TAI come trasmessoci dal nostro maestro Hiroshi Shirai colui che portò il karate in Italia dal Giappone negli anni 60.

Il rapporto tra la nostra asd AIRONE BIANCO KARATEDO e l'Istituto di Cultura e di Lingue Marcelline nasce da un'intesa reciproca di intenti e valori condivisi iniziato 15 anni fa. Un rapporto duraturo e consolidato nel tempo che si nutre di una stima reciproca e soprattutto di una condivisione di mission ovvero la crescita positiva dei bambini attraverso uno strumento prezioso come il karatedo.

Il maestro Federico Sangiorgi (cintura nera v dan) sarà lieto di far provare l'attività durante la lezione aperta OPEN DAY a tutti i nostri bambini e ragazzi che lo vorranno.

Si richiede solo di prenotare la presenza contattando il maestro al cell. 347/2845746.

Il corso si effettuerà nei seguenti orari:

15.45-16.30: bambini scuola dell'Infanzia (Libellule e Farfalle)

16.30-17.30: bambini scuola primaria e cinture bianche, gialle e arancioni

17.30-18.30 dalla cintura verde alla nera e scuole medie e superiori

Vi aspetto per farvi conoscere questa fantastica disciplina,

A presto

Federico Sangiorgi

Milano, settembre 2023