



ISTITUTO DI CULTURA E DI LINGUE
MARCELLINE
COMPRESIVO PARITARIO
SCUOLA DELL'INFANZIA D.M. 28.02.2001
SCUOLA PRIMARIA D.M. 09.11.2000
SCUOLA SECONDARIA DI I GR. D.M. 17.01.2002



AVVIAMENTO ALLA PALLACANESTRO TRAMITE I CORSI DI MICRO E DI MINI BASKET

COMUNICAZIONE DEL PRESIDENTE DI S. PIO X - MILANO

La pallacanestro si caratterizza per essere uno sport di squadra, uno sport di contatto fisico, uno sport in cui l'unione "fa la forza" del gruppo.

È altresì vero che, come in tutti gli sport, ci sono componenti di psicomotricità, di coordinazione dei movimenti, di accuratezza nell'esecuzione di tali movimenti e di resistenza fisica.

Ovviamente pensare di lavorare su tutti questi (ed altri) aspetti del basket in età molto giovane non è oggettivamente possibile. Il lavoro si concentra nei suoi aspetti più ludici, più divertenti e coinvolgenti. Si impara a giocare in gruppo, si impara al rispetto di un "regolamento del gioco" (ad es. "la palla non si tocca coi piedi), al rispetto delle decisioni di un amico arbitro, al rispetto dell'avversario, vincente o sconfitto che sia.

Col passare del tempo si elaborano movimenti del proprio corpo e movimenti del gruppo. E si stabilisce che c'è un obiettivo (mettere la palla nel canestro). Ma senza l'ossessione di vincere. A seconda dell'età del bambino si organizzano gli esercizi e gli obiettivi da raggiungere nella crescita psicomotoria.

Successivamente si possono anche suggerire strutture valide nelle quali proseguire il gioco in forma organizzata e strutturata.

Cordialmente

Silvio Palomba
Presidente

A. Dil. Pall. Rag. S. Pio X - Milano - Cod. FIP n° 000814
Via Niccolini, 2
20154 - Milano - MI
info@spiox.com
Stella di Bronzo al Merito Sportivo n.13522



Registrata il 26-06-2006, con il N° 20996, nel Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche

PEC SanPioX
spiox@pec.spiox.com