



Scuola Danza&Danza
Via Quadronno, 15 - 20122 Milano
Via F. Filzi, 17 - 20092 Cinisello Balsamo

Per info:

danzaedanza.milano@gmail.com – Cell. 380 639653

[@danzaedanzamilano](https://www.palestrakenotani.it/danzadanza/)

<https://www.palestrakenotani.it/danzadanza/>

“Non esistono garanzie. La danza è un percorso difficile ma pieno di soddisfazioni”. (Roberto Bolle)

Anno accademico 2023/2024

La Scuola DANZA&DANZA rinnova la sua offerta formativa per regalare agli allievi un ambiente sempre più professionale, dove coltivare la passione per la danza

Danza&Danza, in collaborazione con l'Istituto Marcelline, mette a disposizione degli spazi dedicati allo studio della danza, **con un team di insegnanti diplomati, sotto la Direzione Artistica della Sig.ra Caterina Calvino Prina**, offrendo un programma di **corsi amatoriali**, propedeutici ad un percorso formativo professionale.

Danza&Danza promuove anche la partecipazione degli allievi ad eventi di formazione interni (stage) ed esterni (stage, concorsi, rassegne), accompagnati dai docenti della Scuola.

INIZIO CORSI: 18 settembre 2023

OPEN WEEK dal 18/09/2023 al 22/09/2023

Nel corso dell'Open Week, sarà possibile effettuare una lezione gratuita per tutti i corsi in programma.

Una lezione di prova gratuita potrà essere effettuata prima di procedere all'iscrizione ai corsi entro e non oltre il 31.12.2023

ISCRIZIONI: le iscrizioni potranno essere effettuate tramite e-mail a: danzaedanza.milano@gmail.com o tramite messaggio WhatsApp (cell. 380 6396532). Qualsiasi richiesta di informazione dovrà essere indirizzata a danzaedanza.milano@gmail.com

I nostri Corsi (🇮🇹)

DANZA CREATIVA

Per i bambini 3-4 anni

DANZA GIOCO

Per i bambini 5 anni

DANZA CLASSICA

Bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni
Propedeutica, Corsi Base e Intermedi

DANZA MODERNA

Bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni

DANZA CREATIVA

Il corso è rivolto ai bambini in età prescolare di 3/4 anni e ha lo scopo di avvicinarli alla danza, attraverso esercizi sotto forma di giochi di fantasia e creatività. I piccoli sono stimolati a conoscere il proprio corpo, affinare la percezione dello spazio, la sensibilità musicale e, danzando liberamente, si cerca di ottenere un armonioso uso del corpo.

DANZA GIOCO

Il corso è rivolto ai bambini di 5 anni ed è finalizzato allo sviluppo della psicomotricità tramite il movimento, il gioco e i più semplici movimenti della danza. Il corso guida il bambino alla scoperta del linguaggio espressivo e creativo della danza, giocando con lo spazio, la musica il ritmo, e lo stimola ad usare l'immaginazione individuale e di gruppo.

DANZA CLASSICA

I corsi di Danza classica seguono i programmi del Centro Internazionale di Balletto Ucraina (CIBU) secondo la metodologia Vaganova. Il CIBU si diffonde su tutto il territorio nazionale come marchio di qualità nell'insegnamento della danza classica amatoriale. Per garantire il meglio dell'insegnamento ai nostri allievi, li insegnanti di Danza & Danza hanno frequentato i corsi e conseguito i diplomi del CIBU che garantisce serietà e professionalità al lavoro svolto

DANZA MODERNA

I corsi si basano su programmi tecnici che del movimento fanno arte libera da vincoli accademici, i cui gesti e tecniche esprimono la personalità del ballerino, in una danza guidata dalle emozioni trasmesse tramite il linguaggio del corpo utilizzando stili e tendenze musicali attuali (modern jazz, free style). Gli allievi vengono suddivisi in differenti classi per rispettare età ed esperienza di ognuno di loro.

CORSI SERALI PER ADULTI (*)

Per l'A.A. 2023-2024 Danza&Danza ripropone corsi di Pilates Matwork per adulti.

Il corso prevede un programma di esercizi a corpo libero, o con piccoli attrezzi, finalizzati all'aumento della flessibilità e del tono muscolare. Il metodo pilates mira a raggiungere un'armonia tra corpo, mente e spirito; l'adeguata applicazione dei suoi esercizi favorisce uno sviluppo del corpo in modo uniforme, corregge posture errate e ripristina la vitalità fisica.

Inoltre, su richiesta, si organizzano lezioni serali di danza per adulti, tenute da insegnanti diplomati e dedicate a un pubblico di amatori della danza o a chi semplicemente desidera mantenere in allenamento il proprio fisico con la musica

Per conoscere i nostri corsi contattateci via email danzaedanza.milano@gmail.com o via whatsapp al n. 380 6396532

Vi aspettiamo numerosi

(*) Tutti i corsi partono con un minimo di 5 iscritti