

menù MARCELLINE QUADRONNO a.s: 2021-2022

NIDO 9-12 mesi



1 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Farro con ragù di verdure e legumi	Pasta al pomodoro	passato di verdura	Riso e piselli	pastina in brodo
	Verdura cotta di stagione	Uovo strapazzato	bocconcini di tacchino in umido		nasello al forno
		Verdura cotta di stagione	verdura cotta	Verdura cotta di stagione	verdura cotta
2 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	pasta all'olio	risotto alla milanese	Minestrone di verdura e legumi con riso	pasta al pomodoro	passato zucca e carote con farro
	ragu di vitellone	merluzzo panato al forno		filetto di platessa al limone	ricotta
	verdura cotta	verdura cotta	Verdura cotta di stagione	verdura cotta	verdura cotta
3 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	riso e lenticchie	minestrone di verdure con farro	Pasta crema di zucchine	pasta al pesto di broccoli	Orzotto al pomodoro
		polpette di pesce	uova strapazzate (1/2 uovo)	petto di pollo agli aromi	Burger di legumi
	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	Verdura cotta
4 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	minestra di riso con verdure	pastina in brodo	Cous cous con verdure	Orzotto al pomodoro	Pasta integrale con zucchine e ricotta
	Platessa gratinata	Burger di legumi	Arrostito di lonza	Uova strapazzate 1/2 uovo	
	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta ù

le pietanze vengono cotte senza sale

si utilizza pane a ridotto contenuto di sale e pane integrale

le grammature sono su prodotto cotto

la frutta viene distribuita a metà mattina come spuntino

si usa solo olio extra vergine di oliva