

menù MARCELLINE QUADRONNO a.s: 2021-2022

**NIDO 1-3 anni**



<b>1 settimana</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	Farro con ragù di verdure e legumi	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con orzo	Riso e piselli	Patate al forno
	Verdura cotta di stagione	Frittata con spinaci	bocconcini di tacchino in umido		Nasello al forno
	pane	pane	pane	pane	pane
<b>2 settimana</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	Polenta	Risotto alla milanese	Minestrone di verdura e legumi con riso	Pasta al pomodoro	Passato di zucca e carote con farro
	Ragù di vitellone	Merluzzo panato al forno		Filetto di platessa al limone	Ricotta
	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione
pane	pane	pane	pane	pane	
<b>3 settimana</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	Riso e lenticchie	Minestrone di verdure con farro	Pasta con crema di zucchine	Pasta al pesto di broccoli	Orzotto al pomodoro
		Polpette di pesce	Uova strapazzate (1/2 uovo)	Petto di pollo agli aromi	Burger di legumi
	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione
pane	pane	pane	pane	pane	
<b>4 settimana</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	Minestra di riso con verdure	Pastina in brodo	Cous cous con verdure	Orzotto al pomodoro	Pasta integrale con zucchine e ricotta
	Platessa gratinata	Burger di legumi	Arrosto di lonza	Uova strapazzate	
	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione
pane	pane	pane	pane	pane	

Si utilizza pane a ridotto contenuto di sale

La frutta viene distribuita a metà mattina come spuntino

Le pietanze vengono cotte senza sale