

menù estate MARCELLINE QUADRONNO a.s: 2019-2020

NIDO 9-12 mesi

1 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	pasta con verdure miste	riso e piselli	passato di verdura	pasta al pomodoro	pastina in brodo
	ricotta		bocconcini di tacchino in umido	uovo strapazzato (1/2 uovo)	nasello al forno
	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta
2 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	pasta all'olio	risotto alla milanese	pasta e lenticchie	pasta al pomodoro	passato zucca e carote
	ragù di vitellone	merluzzo panato al forno		filetto di platessa al limone	ricotta
	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta
3 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	riso e lenticchie	minestrone di verdure con farro	riso con zucchine	pasta al pesto di broccoli	pasta al pomodoro con ricotta
		polpette di pesce	uova strapazzate (1/2 uovo)	petto di pollo agli aromi	
	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta
4 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	minestra di riso con verdure	cous cous con pollo e verdure	pastina in brodo	pasta al ragù	pasta integrale con zucchine
	Platessa gratinata		Cuori merluzzo		primosale
	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta	verdura cotta

le pietanze vengono cotte senza sale

si utilizza pane a ridotto contenuto di sale e pane integrale

le grammature sono su prodotto cotto

la frutta viene distribuita a metà mattina come spuntino

si usa solo olio extra vergine di oliva