

menù estate MARCELLINE QUADRONNO a.s: 2019-2020

**NIDO 1-3 anni**

<b>1 settimana</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	pasta con ragù di verdure	riso e piselli	passato di verdura	pasta al pomodoro	patate al forno
	ricotta		bocconcini di tacchino in umido	frittata con spinaci	nasello al forno
	verdura cotta	verdura cruda	verdura cotta	verdura cruda	verdura cruda
pane	pane	pane	pane	pane	
<b>2 settimana</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	polenta	risotto alla milanese	minestrone di verdura e legumi con pasta	pasta al pomodoro	passato di zucca e carote
	ragù di vitellone	merluzzo panato al forno		filetto di platessa al limone	uovo strapazzato
	verdura cotta	verdura cruda	insalata mista	verdura cotta	verdura cruda
pane	pane	pane	pane	pane	
<b>3 settimana</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	riso e lenticchie	minestrone di verdure con farro	riso con zucchine	pasta al pesto di broccoli	pasta al pomodoro con ricotta
		polpette di pesce	uova strapazzate	petto di pollo agli aromi	
	verdura cotta	verdura cruda	verdura cotta	insalata mista	verdura cotta
pane	pane	pane	pane	pane	
<b>4 settimana</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	minestra di riso con verdure	cous cous con pollo e verdure	pastina in brodo	pasta al ragù gratinata	pasta integrale con zucchine
	Platessa gratinata		tortino di verdura		primosale
	verdura cotta	verdura cotta	verdura cruda	verdura cotta	verdura cruda
pane	pane	pane	pane	pane	

si utilizza pane a ridotto contenuto di sale      la frutta viene distribuita a metà mattina come spuntino

le pietanze vengono cotte senza sale