



Roberta Grazioli

Indirizzo: Via Lario, 5 - 20090 Buccinasco MI Italia

Telefono: +39 333 610 8590

Email: robertarita.grazioli@libero.it

Data di nascita: 25 maggio 1964

Psicologa, Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR

Iscrizione nella sez. A dell'Albo degli Psicologi della Lombardia n. 03/8050

Esperienze Lavorative

Via Roma, 68 Cesano Boscone
da settembre 2019 a tutt'oggi

Psicologa, Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR **Blu Studio di Psicologia**

Elaborazione di traumi e di esperienze emotivamente stressanti con la terapia EMDR;
Consultazioni, Sostegno psicologico e Psicoterapie per bambini, adolescenti, genitori ed adulti per ansie, depressioni, problematiche relazionali, separazioni, disturbi alimentari, malattie e lutti;
Percorsi individuali e di gruppo per: disagi in gravidanza, vissuti traumatici del parto, difficoltà nell'allattamento, lutto perinatale, aborti, fatiche nel nuovo ruolo di madre

Via Garibaldi, 8 Trezzano s/N
da aprile 2007 ad agosto 2019

Psicologa, Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR **Studio Privato**

Elaborazione di traumi e di esperienze emotivamente stressanti con la terapia EMDR;
Valutazioni psicodiagnostiche, Percorsi di sostegno psicologico e Psicoterapie per bambini e adolescenti per disturbi comportamentali, difficoltà e disturbi specifici dell'apprendimento DSA, problematiche relazionali;
Percorsi di sostegno alla genitorialità, Colloqui psicologici e psicoterapeutici per adulti;
Consulenze per problematiche di coppia;
Supporto psicologico per disagi durante la gravidanza e nel periodo del post-parto

Consultori Familiari
di Legnano e di Bollate
da ottobre 2008 ad aprile 2016

Via Quadronno, 15 Milano
da ottobre 2011 a tutt'oggi

Via Quadronno, 15 Milano
da aprile 2013 a tutt'oggi

Buccinasco
da settembre 2008 ad ottobre 2008

Milano
da aprile 2005 a giugno 2005

Psicologa ad incarico libero professionale Asl Provincia di Milano n.1

Preso in carico di minori per terapie brevi; somministrazione di test proiettivi (test "carta matita", Rorschach, Blacky, T.A.T., F.A.T.) e test per il rilevamento del livello intellettivo come WAIS-R, WISH-R, WPPSI; Psicodiagnosi su richiesta del Tribunale dei Minori; Colloqui psicologici clinici individuali e di coppia; Colloqui di sostegno alla genitorialità; Attività di valutazione delle capacità genitoriali e del contesto familiare, su mandato dell'Autorità Giudiziaria, in accordo con le Amministrazioni Comunali e i Servizi di Tutela dei Minori; Corsi pre-parto in collaborazione con l'equipe (ginecologa, ostetrica, assistente sociale, infermiera professionale); Preso in carico di donne con depressione post-parto, spesso accolte insieme al neonato, per specifico trattamento psicologico individuale, oltre alla somministrazione di test specifici come la scala di Edimburgo; Incontri di gruppo per mamme e bimbi 0/12 mesi nello spazio chiamato "girotondo" per la condivisione di ansie e gioie tipiche di questo passaggio di vita; Preso in carico di donne maltrattate in equipe con le assistenti sociali; Sostegno psicologico a donne extracomunitarie del territorio; Interventi di prevenzione ed educazione alla salute (educazione all'affettività e alla sessualità svolta in gruppi classe in scuole superiori del territorio)

Referente Ragazzi e Bambini con Handicap (H), con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) e con Bisogni Educativi Speciali (BES) Istituto di Cultura e di Lingue Marcelline

Riferimento per i docenti, le famiglie, i bambini ed i ragazzi con H, DSA e BES. Responsabile della stesura dei Piani Educativi Individualizzati (PEI) e dei Piani Didattici Personalizzati (PDP) dopo la ricezione delle diagnosi di valutazione effettuate dalle equipe competenti e dopo il coordinamento dei docenti nella scelta delle misure compensative e degli strumenti dispensativi più consoni ad ogni alunno certificato

Insegnante di sostegno per alunni con certificazione di Handicap Istituto di Cultura e di Lingue Marcelline

Insegnante di sostegno rivolta al perseguimento dell'inclusione per alunni con certificazione di Handicap della scuola primaria e secondaria di primo grado dell'Istituto

Psicologa Comune di Buccinasco con il coordinamento della Banca del Tempo di Buccinasco

Conduzione di un ciclo di 4 incontri in gruppo di sostegno psicologico per genitori di ragazzi affetti da malattie croniche e rare nello svolgimento del progetto: "La famiglia e le malattie croniche e rare. Percorsi di educazione"

Psicologa Clinica Mangiagalli

Conduzione di un ciclo di 4 incontri nel progetto "Educazione all'affettività e sessualità: diventar grandi insieme" rivolto a ragazzi in età adolescenziale e ai loro genitori appartenenti all'Associazione sindrome di Williams (malattia genetica)

Istruzione e Formazione

EMDR

Associazione per l'EMDR in Italia
Centro Ricerche e Studi in
Psicotraumatologia
Milano febbraio 2017

Certificate of Completion for the Two Part EMDR

Basic Training: Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Abilitazione alla pratica del metodo psicoterapeutico EMDR. Dal 2010 la Terapia EMDR è stata riconosciuta come approccio psicoterapeutico. Essa è tra i trattamenti più empiricamente validati (evidence-based) ed efficaci nel trattamento dell'ansia, della depressione e del PTSD (Disturbo da Stress Post Traumatico). Dal 2013 è inclusa nelle raccomandazioni dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) come psicoterapia di elezione per il trattamento del PTSD nei bambini, negli adolescenti e negli adulti

Istituto di Psicoterapia del Bambino
e dell'Adolescente,
Via Fratelli Bronzetti
Milano maggio 2009

Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento psicodinamico

Durante la frequenza della Scuola di Psicoterapia, oltre alle lezioni teoriche e ad un percorso di psicoterapia psicoanalitica individuale, svolgimento nei primi due anni di una Osservazione dello sviluppo della relazione madre/bambino nei suoi primi due anni di vita attraverso il metodo dell'Infant Observation

Università degli Studi di Padova
Padova giugno 2002

Laurea in Psicologia, indirizzo di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Istituto
di Cultura e di Lingue Marcelline
Milano luglio 1983

Diploma di Maturità Classica

Partecipazione a corsi, seminari e convegni con rilascio di certificazioni

Workshops dell'Associazione EMDR Italia:

Psicologia dell'Emergenza ed EMDR ai tempi del Coronavirus
Relatore Giada Maslovaric,
Live Streaming da Milano 14 marzo 2020, 7 ore

Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel Disturbo di Panico con e senza agorafobia:
dalla teoria alla pratica clinica
Relatore Elisa Faretta,
Live Streaming da Roma 29 febbraio 2020, 7 ore

Gestire le difese di evitamento e per sviluppare la capacità di "Loving eyes". Corso pratico avanzato.
Relatore Manuela Spadoni,
Milano 17 giugno 2018, 7.30 ore

Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia EMDR. Corso pratico avanzato.
Relatore Maria Zaccagnino,
Milano 10-11 marzo 2018, 15 ore

Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali.
Protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia.
Relatore Anna Rita Verardo,
Milano 23 giugno 2018, 7 ore

Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti.
Relatore Anna Rita Verardo,
Milano 2-3 dicembre 2017, 14 ore

EMDR di gruppo. Protocolli e possibilità applicative.
Relatore Giada Maslovaric,
Milano 24 settembre 2017, 7.30 ore

L'EMDR nel contrasto a bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie.
Relatore Cristina Mastronardi,
Milano 23 settembre 2017, 7.30 ore

EMDR e disturbi alimentari. Quando il cibo diventa un problema.
Relatore Marina Balbo,
Milano 22 settembre 2017, 7.30 ore

L'EMDR verso il futuro: la psicoterapia della depressione mirata neurobiologicamente.
Relatore Luca Ostacoli,
Milano 16-17 settembre 2017, 14 ore

EMDR: perinatalità e disagi della maternità. Approccio e protocolli di intervento.
Relatori Maria Zaccagnino, M. Caterina Cattaneo, Valentina Chiorino, Sara Roveraro,
Milano 10-11 giugno 2017, 14 ore

Oltre il trauma. Il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidaria.
Relatori Luca Ostacoli, Dolores Mosquera,
Milano 18-19 febbraio 2017, 14 ore

Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con la t minuscola a quelli con la T maiuscola, alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica.
Relatore Maria Zaccagnino,
Milano 21 gennaio 2017, 7 ore

Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con l'EMDR.
Relatore Isabel Fernandez,
Milano 18 dicembre 2016, 6 ore

Rassegna webinar OPL Conosciamoci: un caso clinico di Isabel Fernandez
Piattaforma webinar
Milano 17 novembre 2016, 1,30 ore

Convegni del Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia presso ASST Santi Paolo e Carlo:

Bullismo, Cyber Bullismo e nuove tecnologie: fattori di rischio per l'insorgenza dei DCA
(Disturbi del Comportamento Alimentare).
Milano 18 maggio 2018, 4 ore

Controllo e rimuginio nei DCA.
Milano 15 marzo 2018, 4 ore

Psicopatologia oggi. Origine e strutturazione dei DCA.
Milano 9 febbraio 2018, 4 ore

Act Mindfulness: tecnica terapeutica nei pazienti DCA.
Milano 10 novembre 2017, 4 ore

Neurobiologia e DCA: per una comprensione biologica dei DCA.
Milano 6 ottobre 2017, 4 ore

DCA: dall'urgenza alla stabilizzazione clinica.
Milano 25 maggio 2017, 4 ore

Desensibilizzazione e rielaborazione del trauma nei pazienti DCA.
Milano 16 marzo 2017, 4 ore

Giornata di studio sui risultati del programma innovativo per il riconoscimento ed il trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile:

Adolescenza difficile disagio giovanile esordio psicopatologico.
Asl Provincia di Milano n.1
Rho 11 novembre 2015, 7 ore

Corso Comunicazione e relazione di aiuto nelle situazioni di disagio nelle relazioni familiari.
Provincia di Milano
Milano novembre 2014/gennaio 2015, 28 ore

Corso I disturbi specifici dell' apprendimento.
Relatore Cecilia Ragaini,
Provincia di Milano
Milano novembre/dicembre 2014, 21 ore

Convegno Le donne non si toccano neanche con un fiore: percorsi integrati per l'uscita dalla violenza.
ASL Provincia di Milano n.1
Cerro maggiore 25 novembre 2014

Corso La riabilitazione dei disturbi di memoria e attenzione nei DSA.
Relatore Giacomo Stella,
Milano 7 novembre 2014, 8 ore

Convegno B.E.S. Come BenEssere a scuola: i problemi degli allievi e i loro bisogni.
Università Cattolica del Sacro Cuore
Milano 31 ottobre 2014, 7 ore

Corso I disturbi specifici dell'apprendimento e le funzioni cognitive di base: memoria e attenzione.
Relatore Giacomo Stella,
Milano 9-10 maggio 2014 , 16 ore

Giornata di formazione Adolescenza e migrazione.
Cooperativa Crinali
Milano aprile/maggio 2014, 14 ore

Convegno Adolescenza e altri passaggi.
Istituto Minotauro,
Milano 19 aprile 2013, 7 ore

Conferenza Territoriale per la Salute Mentale.
Asl provincia di Milano n1,
Rho 14 maggio 2013, 7 ore

Giornata di Studio Dalla tutela del minore alla promozione delle responsabilità familiari:
trame di nuovo welfare per le organizzazioni e le persone.
Provincia di Milano,
Milano 21 giugno 2012, 7 ore

Corso Il sistema famiglia dal consultorio familiare al consultorio per la famiglia:
prevenzione e presa in carico di vittime di violenza di genere.
Asl provincia di Milano n1,
Milano maggio/giugno 2012, 21 ore

Convegno Dal consultorio familiare al consultorio per la famiglia.
Asl provincia di Milano n1,
Milano 18 maggio 2012, 7 ore

Corso Genitori e figli di fronte all'identità di genere.
Provincia di Milano,
Milano maggio / giugno 2012, 21 ore

Corso Disturbi della condotta nell'infanzia e nella preadolescenza: fattori individuali e fattori familiari.
Provincia di Milano,
Milano marzo / aprile 2012, 21 ore

Convegno I disturbi specifici di apprendimento nella scuola dell'infanzia.
Sguardi, stili e proposte per crescere.
Milano 29 Ottobre 2011, 4 ore

Convegno Internazionale Stalking, maltrattamenti, abusi: strategie e modelli di intervento.
Centro Italiano per la Promozione della Mediazione,
Milano 16 settembre 2011, 7 ore

Seminario di formazione Tenere a mente gli adolescenti.
L'esperienza del Brent Centre for Young People di Londra.
Organizzato dalla scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Minotauro
Milano 21 maggio 2011, 7 ore

Corso Forme del disagio adolescenziale e percorsi offerti dai servizi.
Asl Provincia di Milano n.1,
Milano novembre / dicembre 2010, 16 ore

Convegno Bambini si nasce, per crescere un bambino ci vuole un intero villaggio.
Azienda Speciale Consortile Comuni Insieme x lo Sviluppo Sociale,
Bollate 21 ottobre 2010, 7 ore

Convegno Individuazione precoce e trattamento della depressione post parto.
Az. Ospediera Guido Salvini,
Garbagnate Milanese 12 febbraio 2010, 7 ore

Seminario Lo spettro dell'onirico incontro col dott. Antonino Ferro.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente,
Milano 6 febbraio 2010, 7 ore

Corso La sindrome da alienazione genitoriale: approfondimento.
Provincia di Milano,
Milano gennaio / febbraio 2010, 21 ore

Corso La presa in carico degli adolescenti a rischio:
sviluppo di competenze per l'attivazione di interventi in un ottica di rete.
Asl Provincia Milano n.1
Milano novembre / dicembre 2009, 24 ore

Corso Continuità ed efficacia negli interventi consultoriali per la prevenzione
della depressione perinatale.
Asl Provincia Milano n.1
Milano settembre / ottobre 2009, 28 ore

Convegno Fattori di cambiamento e di continuità nella psicoterapia infantile.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente
con il patrocinio e la collaborazione dell'Az. Osp. San Carlo Borromeo U.O.C. di Psicologia Ospedaliera,
Milano, 15/16 febbraio 2008, 14 ore

Seminari dell'Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente

Seminari Nuove declinazioni dell'esperienza psicoanalitica:
Introduzione alla prospettiva intersoggettiva: Il pensiero di Stolow e Atwood,
Lo sviluppo della sessualità: realtà, realtà psichica, realtà virtuale,
Una cura in casa per la giovane madre e il suo bambino.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente
Milano 3 seminari gennaio / aprile 2008, 12 ore

Seminari Genitori, figli e psicoterapeuta: ricostruire il legame e la comunicazione nel lavoro clinico:
La valutazione delle capacità genitoriali, Identità sospese: percorsi di filiazione,
Il gioco dello scarabocchio in Winnicott in relazione alla psicoterapia dell'adolescente,
Il lavoro con i genitori degli adolescenti,
Parole che feriscono, parole che curano: quando i genitori si dividono.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente
Milano 4 seminari, febbraio/ maggio 2007, 16 ore

Giornata di studio Il bambino come sintomo della collusione di coppia.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente,
Milano 17 marzo 2007, 7 ore

VII Convegno Nazionale di Psicoterapia dell'Adolescenza
Tra adolescente e giovane adulto: percorsi ed esiti.
Milano 10/11 novembre 2006, 14 ore

Giornata di studio Il sonno tra maturazione e regolazione affettiva.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente,
Milano 18 febbraio 2006, 7 ore

Seminari Costruzioni evolutive ed organizzazioni patologiche: un viaggio tra normalità e patologia:
Trauma precoce: evoluzione nella teoria e nella clinica,
La teoria della mente nello sviluppo tipico e atipico,
In viaggio con il bambino: alcuni personaggi, bagagli, tappe del cammino psicoterapeutico.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente
Milano 3 seminari, febbraio/ giugno 2006, 12 ore

Seminari Adolescenti e responsabilità: morale di gruppo versus nuova etica della comunicazione.
L' esperienza della mediazione reo-vittima,
Breve introduzione alla clinica transculturale,
Gli interventi psicoterapeutici in ambito giudiziario,
Le matrici femminili della cura.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente
Milano 4 seminari, febbraio/ giugno 2006, 10 ore

Seminari Teoria e clinica psicanalitica: dalle emozioni ai movimenti emotivi:
Lo sviluppo della metaemozione nei bambini e negli adolescenti,
Approccio etnopsichiatrico al trauma internazionale:
Come si lavora clinicamente con l'aguzzino internalizzato nella vittima?,
Ripensando a transfert e controtransfert, tra teoria e clinica,
Il setting con gli adolescenti in Winnicott.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente
Milano 4 seminari, gennaio/ giugno 2005, 16 ore

Seminari Psicoanalisi e dintorni: interventi in contesti applicativi diversi:
Genitorialità biologica e adottiva: aspetti clinici e diagnostici, Le verità narrabili ai figli adottati,
Spazio terapeutico e spazio mentale: alcuni esempi clinici nel procedere della relazione analitica, Osservazione
domiciliare in una situazione ad alto rischio.
Matteo: dall'immagine di un bambino danneggiato alla scoperta delle risorse,
Adolescenti stranieri: percorsi di integrazione, Ripensando a transfert e controtransfert: Tra teoria e clinica.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente
Milano 4 seminari, gennaio/ giugno 2005, 10 ore

Seminari L'uso clinico del Rorschach.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente
Milano ottobre/ dicembre 2004, 24 ore

Seminario Disperazione e fascino nei traumi infantili familiari.
Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente
Milano 6 novembre 2004, 7 ore

Capacita' personali

Lingue

Inglese: livello avanzato
Araba: Livello Elementare

Capacità e Competenze relazionali

Indole estroversa e comunicativa.
Sviluppo di forti potenzialità
empatiche e di ascolto, con affinamento delle capacità di
supporto psicologico e psicoterapeutico per il superamento di
traumi e per il raggiungimento di un nuovo benessere.
Grande propensione per le relazioni interpersonali

Capacità e Competenze organizzative

Capacità di progettazione e di programmazione in ambito
psicologico.
Rispetto dei tempi e delle scadenze delle attività.
Buona capacità di problem solving.
Eccellente disponibilità e responsabilità.
Buona autonomia.
Propensione per il lavoro di equipe

Capacità artistiche

Buone capacità di composizione scritta.

Interessi

Passione per la letteratura, l'arte, la musica e le
tradizioni culturali dei popoli soprattutto africani, mediorientali
e sudamericani.
Passione per i viaggi

Patente

Patente B, automunita

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae
in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.*

Roberta Grazioli

Roberta Grazioli

Buccinasco, marzo 2020