

menù estate MARCELLINE QUADRONNO a.s: 2018-2019

INFANZIA, PRIMARIA E MEDIE

1 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Ravioli di magro olio e salvia	Insalata di riso	Pasta bio agli aromi	Risotto rosato	Malloreddus bio al sugo di pomodoro e tonno
	Pollo marinato al succo di limone e rosmarino	Toast	Platessa gratinata	Formaggio (caciotta)	Crocchette di verdure
	Carote Julienne	Pomodori in insalata	Erbette all'olio	Zucchine al forno	Carote Julienne
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta bio olio e parmigiano	Pasta alla contadina	Lasagne al ragù bianco	Risotto con crema di piselli	Pasta bio al pomodoro
	Frittata	Arrosto di tacchino agli aromi	1/2 porzione prosciutto cotto		Tonno
	Insalata di stagione	Fagiolini	Carote julienne	Caprese	Misto insalata e pomodori
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
3 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pizza margherita	Pasta integrale bio al pesto	Ravioli di magro olio e salvia	Insalata di riso	Pasta bio al pomodoro fresco e basilico
		Svizzera di manzo	Nuggets di pesce	Cotoletta	Rotolo di frittata farcito
	Carote Julienne	Pomodori in insalata	Insalata di stagione	Zucchine al forno	Carote Julienne
Gelato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
4 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Chicche di patate pomodoro fresco e ricotta	Insalata di riso	Pasta con Pomodorini freschi e melanzane	Lasagnetta al pesto	Pasta zafferano e zucchine
	Platessa gratinata	Piadina	Rustichelle di pollo	Formaggio (stracchino)	Frittata
	Carote Julienne	Insalata di stagione	Patate al forno	Carote e mais	Pomodori in insalata
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

